

УТВЕРЖДАЮ

Директор БУ ДО г. Омска «СШОР № 6»

Н.И. Русанов

2023 г.



Режим занятий обучающихся

1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан на основании Правил внутреннего распорядка обучающихся БУ ДО г. Омска «СШОР № 6», разработанных и утвержденных Учреждением.

2. Основными участниками учебно-тренировочного процесса являются обучающиеся. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, календарными планами спортивных и физкультурных мероприятий, расписанием занятий.

3. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется на русском языке.

4. В Учреждении учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

5. Учебно-тренировочный процесс начинается с 1 сентября.

6. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии учебно-тренировочным планом и расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.

7. Расписание занятий составляется с учетом благоприятного режима тренировок и отдыха обучающихся, с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических требований и норм. Расписание утверждается директором Учреждения.

8. Продолжительность учебно-тренировочных занятий и недельная нагрузка определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, разработанными с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта.

9. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

10. Зачисление в Учреждение оформляется приказом директора.